

Εκδόσεις: ΟΡΕΡΑ 2009



Ο Αργεντινός Χόρχε Μπουκάι είναι ψυχοθεραπευτής ενηλίκων, ζευγαριών και κοινωνικών ομάδων. Ταξιδεύει και συμμετέχει σε σεμινάρια, παραδίδει μαθήματα στη Λατινική Αμερική, τις ΗΠΑ, την Ισπανία.

Εκδίδει το περιοδικό αυτοβελτίωσης “Mente Sana”.

Στο βιβλίο αυτό θα διαβάσουμε τις ενδιαφέρουσες απόψεις του πάνω σε ένα καυτό θέμα, διαχρονικό και παρεξηγημένο από τους ανθρώπους.

Μας λέει:

«Οι επιθυμίες μας είναι άλογα και το μυαλό μας ο αμαξάς».

«Μάθετε να αποδέχεστε τον εαυτό σας για να βελτιωθείτε».

«Έχω μία ολιστική αντίληψη για τον άνθρωπο. Όταν ήρθαμε στον κόσμο, βγήκαμε από το σπίτι μας

και βρήκαμε μπροστά μας ένα δώρο: το σώμα μας. Μία άμαξα που σχεδιάστηκε ειδικά για τον καθένα. Λίγο μετά τη γέννηση, το σώμα μας κατέγραψε μία ανάγκη και κινήθηκε χάρη στα άλογα. Τα άλογα είναι οι επιθυμίες, οι παρορμήσεις και τα συναισθήματα, τα οποία μας οδηγούν σε δρόμους επικίνδυνους. Χρειάζεται λοιπόν να βάλουμε φρένο στις επιθυμίες μας. Τότε εμφανίζεται ο αμαξάς: το μυαλό, η διάνοιά μας, η ικανότητά μας για λογική σκέψη. Η άμαξα, τα άλογα, ο αμαξάς είναι καθένας από εμάς και η διάρκεια της διαδρομής αυτής της άμαξας είναι η ζωή μας».

«Ο τίτλος του βιβλίου μάς παροτρύνει να μάθουμε ότι στον έρωτα πρέπει να κρατάμε τα μάτια ανοιχτά για να σε κοιτάξω, να σε δω, να μάθω ποιος είσαι και να σου ζητήσω να ανοίξεις κι εσύ τα μάτια για να με δεις και να ξέρεις ποιος είμαι», είπε για το πρώτο μυθιστόρημά του.

«Θα έπρεπε να επιμείνουμε σχετικά με το πόσο θαυμάσιο είναι να νιώθει κανείς αποδεκτός όπως είναι. Γιατί η αποδοχή μάς δίνει μία αίσθηση ελευθερίας. Είναι σαν ένας μηχανισμός που μας επιτρέπει να αφεθούμε. Αποδοχή δεν σημαίνει ότι παραιτούμαι ούτε κι ότι πιστεύω πως δεν υπάρχει περίπτωση για βελτίωση. Σημαίνει να δούμε τον εαυτό μας όπως είναι, να μη θυμώνουμε με ό, τι μας συμβαίνει».

Ο Μπουκάι αναπτύσσει μία θεωρία για τη ζωή πάνω σε τρεις αλήθειες.

Η πρώτη σχετίζεται με τον αληθινό έρωτα, «την ανιδιοτελή προσπάθεια να δημιουργήσεις χώρο για τον άλλον, ώστε να μπορεί να είναι ο εαυτός του».

Η δεύτερη αλήθεια απορρέει από τη φιλοσοφία των ισλαμιστών ασκητών σούφι ότι «τίποτα καλό δεν είναι δωρεάν».

Η τρίτη είναι ότι «κανείς δεν μπορεί να με αναγκάσει να κάνω κάτι που δεν θέλω».

Σ. Τσαχάλης