Μελέτη, που έγινε από ερευνητές του πανεπιστημίου της Καλιφόρνιας-Σαν Ντιέγκο, έδειξε ότι κάθε μέρα οι άνθρωποι κατακλύζονται από πληροφορίες, που ισοδυναμούν με 34 Gb. Η ποσότητα αυτή είναι ικανή να υπερφορτώσει ένα φορητό υπολογιστή

σε μία εβδομάδα.

Από τα κινητά τηλέφωνα, το internet, το e-mail, το ραδιόφωνο, την τηλεόραση, τις εφημερίδες, τα βιβλία κ.λπ., ο άνθρωπος δέχεται καθημερινά περίπου 100.000 λέξεις.

Πιθανώς να μην διαβάζει πραγματικά αυτές τις λέξεις κάθε μέρα, αλλά φθάνουν στα μάτια και τα αυτιά του. Αν υπολογίσουνε και τις εικόνες, από βίντεο, games κλπ., φθάνουμε στον όγκο των 34
Gb
.

Η μελέτη θεωρεί ότι πρέπει να υπάρχει μία επιζήμια επίδραση, η οποία μπορεί να επιφέρει διαφορετικό δρόμο εξέλιξης του ανθρώπινου εγκεφάλου, με τη δημιουργία νέων νευρωνικών συνδέσεων.

Οι ερευνητές θεωρούν ότι το αποτέλεσμα της υπερφόρτωσης του φυσικού εγκεφάλου με πληροφορίες είναι ότι η προσοχή του ανθρώπου συνεχώς εμποδίζεται να εστιαστεί και διακόπτεται με αυξανόμενη συχνότητα, κατάσταση που εμποδίζει τη διαδικασία του συλλογισμού και της βαθύτερης σκέψης.

Αμερικανός ψυχίατρος **σχολιάζει ότι:** *"ποτέ στην ανθρώπινη ιστορία οι εγκέφαλοί μας δεν είχαν να επεξεργαστούν τόσες πολλές πληροφορίες όσες σήμερα. Έχουμε πια μία γενιά ανθρώπων που*

περνάνε τόσες ώρες μπροστά σε μια οθόνη υπολογιστή ή σε ένα κινητό, οι οποίοι είναι τόσο απασχολημένοι με την επεξεργασία των πληροφοριών που δέχονται από όλες τις κατευθύνσεις, ώστε χάνουν την ικανότητα να σκέφτονται και να αισθάνονται. Το μεγαλύτερο μέρος από αυτές τις πληροφορίες είναι επιφανειακές.
Οι άνθρωποι θυσιάζουν το βάθος και το αίσθημα και αποκόβονται από τους άλλους ανθρώπους
”

.

Βέβαια περισσότερη σημασία έχει η ποιότητα της ερχόμενης πληροφορίας και όχι τόσο η ποσότητά της.

Σταμάτης Τσαχάλης