



Μια βασική αντίληψη είναι ότι δεν είναι το αντικειμενικό περιβάλλον αυτό που επηρεάζει τους ανθρώπους, αλλά οι κατασκευές τους για τον κόσμο. Πρέπει να μπειτε μέσα στο κεφάλι των ανθρώπων και να δείτε τον κόσμο όπως τον βλέπουν αυτοί. Να δείτε τις διηγήσεις και τις ιστορίες που λένε στον εαυτό τους σχετικά με το τι κάνουν και το γιατί.

Αυτό που βάζει τους ανθρώπους σε περιπέτειες μερικές φορές στις προσωπικές τους ζωές ή στα περισσότερα κοινωνικά προβλήματα είναι ότι αυτές οι ιστορίες πάνε στραβά.

Οι άνθρωποι καταλήγουν σε ιστορίες οι οποίες κατά κάποιο τρόπο είναι δυσλειτουργικές.

(Timothy Wilson)□