



Στις Τέσσερεις Συμφωνίες μας αποκαλύπτεται, με έναν κατανοητό τρόπο, το πώς ξεχνάμε την έμφυτη σοφία μας, λόγω της εκπαίδευσής μας, για την ένταξη στο κοινωνικό σύνολο. Οι αρχές των Τεσσάρων Συμφωνιών αγγίζουν την καρδιά όλων των ανθρώπων. Αυτές είναι: Να είστε ορθοί στη χρήση του λόγου σας, μην παίρνετε τίποτε προσωπικά, μην κάνετε υποθέσεις και να δίνετε πάντα τον καλύτερό σας εαυτό.

Τώρα, μας προσφέρεται μια καινούρια συμφωνία, η οποία μπορεί να μεταμορφώσει τη ζωή μας, στον προσωπικό μας παράδεισο. Είναι η Πέμπτη Συμφωνία, η οποία μας βοηθάει να συνειδητοποιήσουμε τη δύναμη του αληθινού μας εαυτού και να ανακτήσουμε την αυθεντικότητα με την οποία γεννηθήκαμε. Το αποτέλεσμα της εξάσκησης της Πέμπτης Συμφωνίας είναι η πλήρης αποδοχή του εαυτού και όλων των ανθρώπων.

Θα μας πουν οι συγγραφείς αυτού του βιβλίου :

Είναι δική μας η επιλογή αν θα ζήσουμε στον κάτω ή στον επάνω κόσμο.

Την πρώτη φορά που μάθατε να ονειρεύεστε, το σύστημα των πεποιθήσεών σας δημιούργησε εκατομμύρια μικρούς φραγμούς για την αλήθεια. Όταν η δομή του συστήματος των πεποιθήσεων που ασπάζεστε καταρρέει, οι φραγμοί διαλύονται και παύετε να αντιλαμβάνεστε την πραγματικότητα από μία μόνο οπτική γωνία.

Όταν τελικά αντιληφθείτε τον εαυτό σας χωρίς τις γνώσεις που συσσωρεύσατε, αυτό που μένει είναι: Είμαι. Είμαι αυτό που είμαι.

Ό, τι ψάχνουμε είναι ήδη εδώ. Τα πάντα είναι μέσα μας.

Δεν χρειάζεται να αναζητήσουμε την ευτυχία. Είμαστε η ευτυχία, όπου και αν βρισκόμαστε... Ο Θεός δεν μας άφησε ποτέ. Ο Θεός είναι πάντα μαζί μας.

Όταν σεβόμαστε τον εαυτό μας, αποδεχόμαστε τον εαυτό μας έτσι όπως είναι. Όταν σεβόμαστε τους άλλους, αυτό σημαίνει ότι τους αποδεχόμαστε έτσι όπως είναι.

Όταν κατακτήσουμε την πίστη, ζούμε τη ζωή γεμάτοι αγάπη. Η αγάπη είναι η πραγματική μας φύση. Δεν χρειάζεται συγκεκριμένο λόγο για να αγαπάμε ή να μην αγαπάμε κάποιον. Δεν επιλέγουμε να αγαπήσουμε κάποιον, αφού η αγάπη είναι η ίδια μας η φύση.

Φανταστείτε πώς θα ήταν...

...αν ζούσατε δίχως να επικρίνετε κανέναν - ούτε καν τον εαυτό σας - , αν δεν φοβόσασταν να εκφραστείτε, αν δεν φοβόσασταν να εξερευνήσετε τη ζωή. Θα ζούσατε απαλλαγμένοι από φόβο κι ενοχές αν αγαπούσατε τον εαυτό σας έτσι όπως είναι. Θα αγαπούσατε το σώμα σας έτσι όπως είναι. Θα αγαπούσατε τα συναισθήματά σας έτσι όπως είναι.

Για να είμαστε ευτυχισμένοι και να απολαμβάνουμε τη ζωή, αρκεί να είμαστε ο εαυτός μας. Φανταστείτε πώς θα ήταν αν βιώνατε αυτή την προσωπική ελευθερία!

Σ.Τ.