



Κατά την περίοδο του καλοκαιριού συνηθίζουν οι περισσότεροι να διαβάζουν κάποια βιβλία.

Ένα ωραίο βιβλίο, για καλό και ευτυχισμένο καλοκαίρι, είναι “ο δρόμος της ευτυχίας”!

Ο συγγραφέας αυτού του βιβλίου μας λέει : “Η αναζήτηση της ευτυχίας δεν είναι απλώς δικαίωμα ορισμένων είναι, κατά τη γνώμη μου, φυσική υποχρέωση όλων”.

Υπάρχει σίγουρα μια πορεία ευτυχίας που μπορεί με πολλούς τρόπους να είναι μοναδική ! *Να εξερευνήσουν οι άνθρωποι την πνευματική τους σχέση με την ίδια τους τη ζωή, απελευθερωμένοι από προκαταλήψεις και εξαρτήσεις και να ζήσουν με βάση αυτή τη σχέση!*

Ο συσχετισμός της ευτυχίας με την ιδιοκτησία είναι μια μεγάλη πλάνη. Με την ιδιοκτησία νομίζει ο άνθρωπος ότι θα καλύψει όλες τις επιθυμίες του. Έτσι εμφανίζεται ένας φαύλος κύκλος αύξησης της ιδιοκτησίας και των επιθυμιών, ο οποίος δεν κλείνει ποτέ.

Χρειάζεται βέβαια να σεβόμαστε την πραγματικότητα του κόσμου στον οποίο ζούμε προς το παρόν.

Ο συγγραφέας μας γράφει: “Κάθε φορά που νοιώθουμε δυστυχισμένοι, πασχίζουμε ν’ αλλάξουμε την πραγματικότητα, να την κάνουμε να μοιάζει περισσότερο μ’ αυτό που περιμέναμε απ’ αυτήν, να πιέσουμε τα πράγματα προς μια συγκεκριμένη κατεύθυνση – χωρίς να σκεφτόμαστε ότι, αν αυτό που θέλουμε πραγματικά είναι να είμαστε ευτυχισμένοι, η προσπάθειά μας θα μπορούσε να είναι μάλλον εσωτερική και όχι εξωτερική, να έχει να κάνει περισσότερο με τις προσδοκίες μας παρά με την πραγματικότητα, περισσότερο μ’ αυτό που προσπαθούμε να πετύχουμε παρά μ’ αυτό που αντιμετωπίζουμε στην πραγματικότητα”.

Ο μόνος τρόπος επομένως είναι να εργασθούμε πάνω στην επιθυμία και όχι μόνο πάνω στην πραγματικότητα. Γιατί, αν βελτιώσουμε την πραγματικότητα και μαζί της αυξηθούν ανάλογα και οι επιθυμίες, η δυστυχία θα παραμείνει στη θέση της, μέσα στον άνθρωπο.

Η ευτυχία του ανθρώπου είναι συνυφασμένη με τον τρόπο της ζωής του!

*Ο Πνευματικός Δρόμος είναι μια πορεία που σχεδιάστηκε για να οδηγήσει τον άνθρωπο στον πυρήνα της ύπαρξής του!*

*Για την κατασκευή των προσωπείων, που χρησιμοποιούν οι άνθρωποι για να ικανοποιήσουν την φιλοδοξία τους να φαίνονται αυτό που δεν μπορούν να είναι, ξοδεύουν τόση πολλή ενέργεια, που δεν περισσεύει τίποτε για να ζουν αληθινά τη ζωή τους! Έτσι οδηγούνται σίγουρα στη δυστυχία και όχι στη φυσική κατάστασή τους, που είναι η Ευτυχία!*

Σε σχέση με αυτά που αναφέρει στα βιβλία του ο συγγραφέας μπορούμε να πούμε:

Η Ευτυχία δεν είναι όπως εμείς τη νομίζουμε. Δεν είναι όπως εμείς την περιγράφουμε. Δεν είναι όπως εμείς τη θέλουμε. Δεν είναι όπως μας συμφέρει. Δεν είναι όπως μας βολεύει. Δεν ορίζεται, γιατί περιορίζεται.

Η Ευτυχία είναι Αυτή που Είναι!

*Σταμάτης Τσαχάλης* ☐☐