



Καμαρώνω τον Κισσό. Αυτή η τάση του να ανεβαίνει όλο και πιο ψηλά με γοητεύει. Προσπαθεί να βρει φως! Χρειάζεται όμως βοήθεια, υποστήριξη - και ποιος δεν χρειάζεται εδώ που τα λέμε! Πάντως δεν είναι παράσιτο, απλώς χρησιμοποιεί τα δένδρα ή ό, τι άλλο, μάντρες, πέργκολες κ.λπ., για να στηριχτεί με τις εναέριες ρίζες του και να αναρριχηθεί. Τα φύλλα του έχουν βαθύ σκούρο πράσινο χρώμα και είναι τρίλοβα ή πεντάλοβα. Ο κορμός, αρχικά τρυφερός καθώς μεγαλώνει γίνεται ξυλώδης και δυνατός. Ανθίζει, παραδόξως, το φθινόπωρο και τα άνθη του, πράσινοι θύσανοι, μεταμορφώνονται τον χειμώνα σε ένα μπουκέτο από μαύρες (προσοχή τοξικές) μπιλίτσες, τους καρπούς.

Ο κισσός ήταν σύμβολο ζωτικότητας, χαράς και αθανασίας στην αρχαία Ελλάδα και ήταν συνδεδεμένος με τον Διόνυσο. Ο Διοσκουρίδης το έδινε σε σοβαρά προβλήματα εντέρων (φυματίωση εντέρων), σε έλκη, και σε πόνους. Είναι ένα από τα καλύτερα παυσίπονα! Οι φαρμακευτικές ιδιότητες βρίσκονται στους κορμούς και στα φύλλα (οι καρποί είναι τοξικοί και δεν χρησιμοποιούνται). Αφού αφαιρεθεί ο ξυλώδης φλοιός από τον κορμό χρησιμοποιείται το εσωτερικό μέρος το οποίο κόβεται σε μικρά κομμάτια και χρησιμοποιείται σαν αφέψημα ή σιρόπι για τις αντισπασμωδικές και αποχρεμπτικές του ιδιότητες. Υπάρχουν σκευάσματα στο εμπόριο για τον βήχα που περιέχουν κισσό.

Τα φύλλα έχουν επί πλέον αντιβακτηριδιακές και αντιοιδηματικές ιδιότητες και έτσι μπορούν να χρησιμοποιηθούν σε δερματίτιδες, άτονα έλκη, εγκαύματα, ρευματοειδή αρθρίτιδα, και ρευματικούς πόνους.

Ο κορμός άμα χαραχθεί ή πληγωθεί βγάζει μία ρητίνη που έχει την εξής χαρακτηριστική ιδιότητα: Αν τοποθετηθεί σε χαλασμένο δόντι σταματάει τον δυνατό πόνο, αλλά καταστρέφει και το δόντι! Είναι χρήσιμο σαν λύση απελπισίας!

Άλλη μια ιδιότητα του κισσού είναι να λιώνει το λίπος και να ελαττώνει την κυτταρίτιδα!

Έτσι λοιπόν αυτό το όμορφο καταπράσινο φυτό θα το χρησιμοποιήσουμε σε καταπλάσματα ή κομπρέσες για την κυτταρίτιδα, τους πόνους, τα έλκη ή τους ρευματισμούς και θα το θυμηθούμε σε στιγμές απελπισίας, αν το έχουμε στον κήπο μας και πονάει το δόντι μας!!!

Η φαρμακοποιός σας

Ρέα Παπαδοπούλου